



Baromètre de la santé mentale des utilisateurs - Focus 18-24 ans

8 juillet 2024

© 2024 Confidential



DAILYMOTION



32%

**des 18-24 ans
déclarent ne pas se
sentir bien
mentalement**

Vs. 29% pour l'ensemble de la population française

Mais ils sont plus nombreux que le reste de la population à être confrontés à la violence en ligne



vs. 37% dans l'ensemble de la population française

65%

**des 18-24 ont déjà été
confrontés à une forme de
violence en ligne**

[CO5] – Vous personnellement en ligne, avez-vous déjà.... ? (Base Ensemble, n=1808; Base 18-24 ans, n=141)

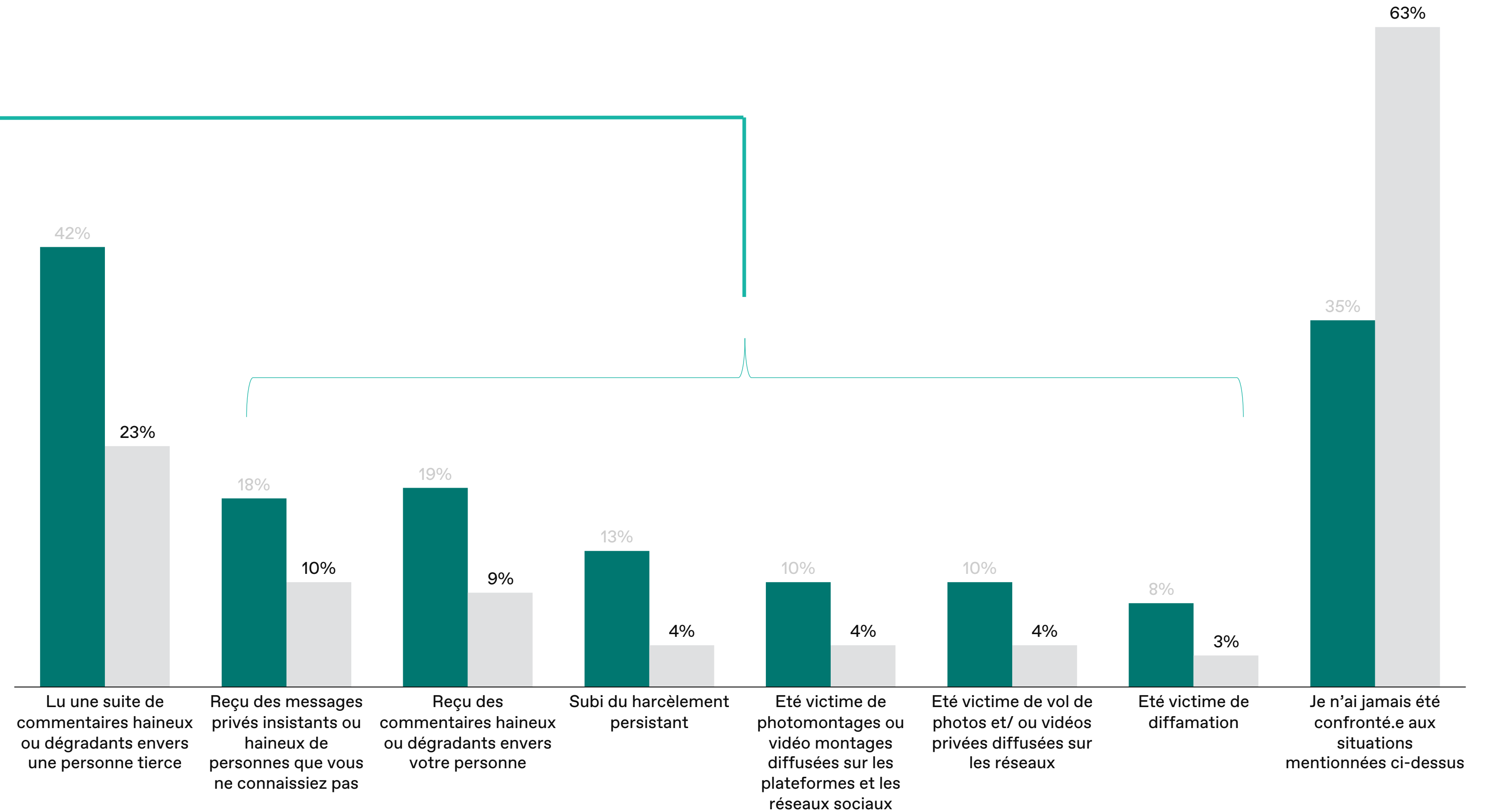
Une violence dont ils ont été déjà été personnellement victimes

■ 18-24 ans
■ Population française

x2 vs. pop française

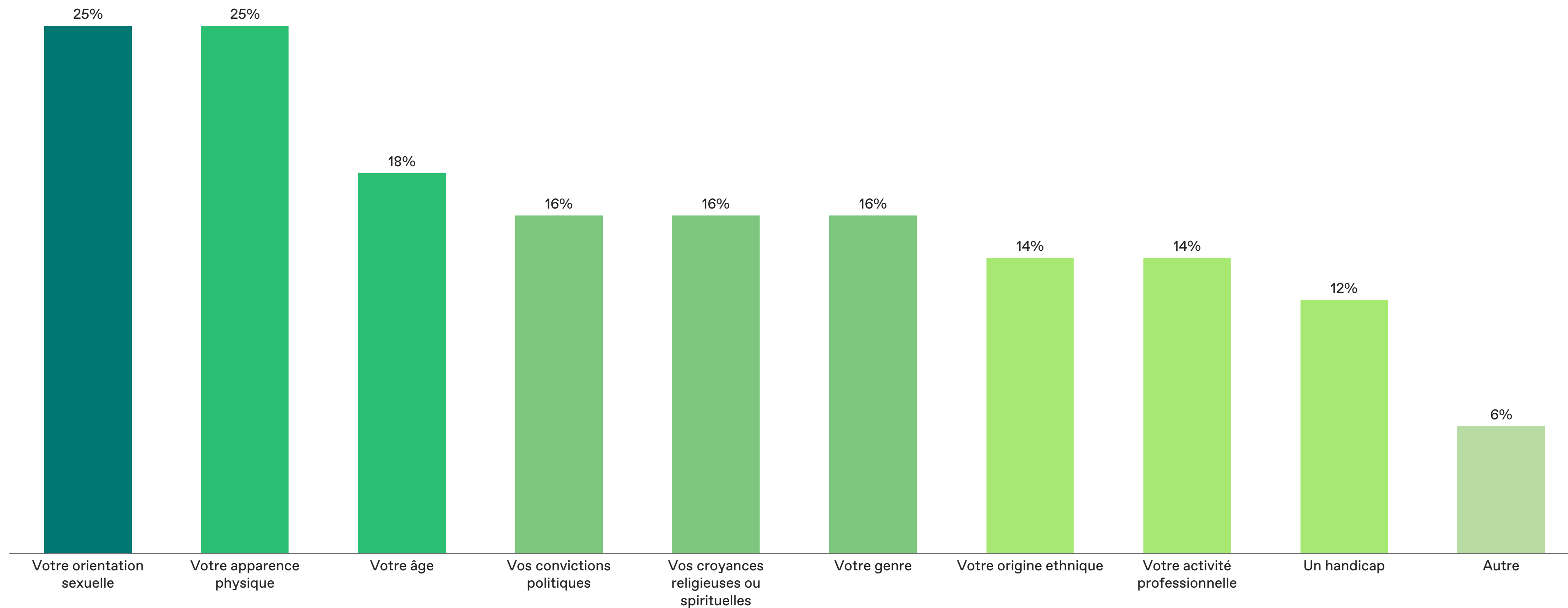
45%

des 18-24 ont déjà été personnellement victimes de violences en ligne



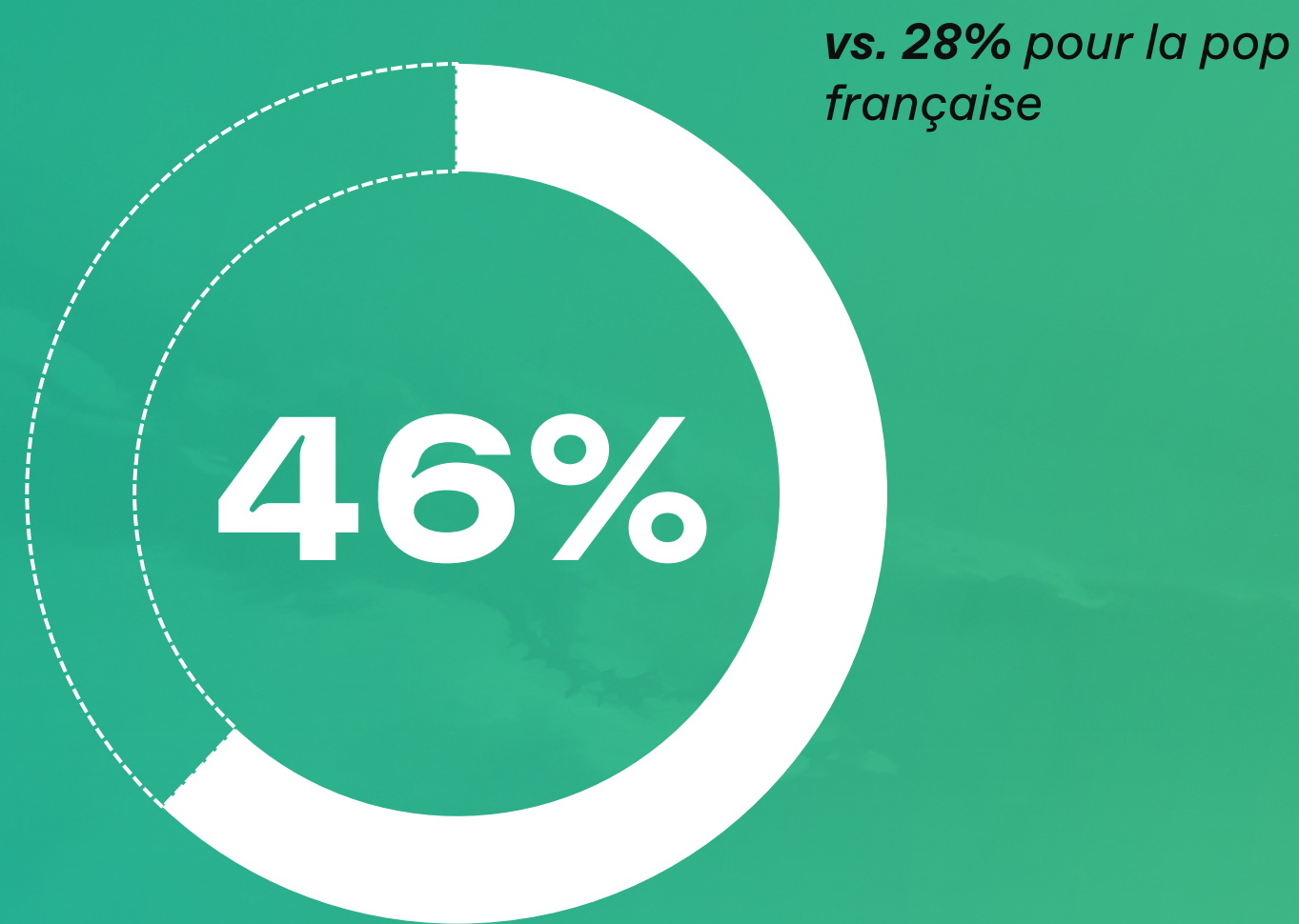
[CO5] - Vous personnellement en ligne, avez-vous déjà... ? (Base Ensemble, n=1808; Base 18-24 ans, n=141)

L'orientation sexuelle et l'apparence physique : premières causes de harcèlement en ligne chez les 18-24 ans



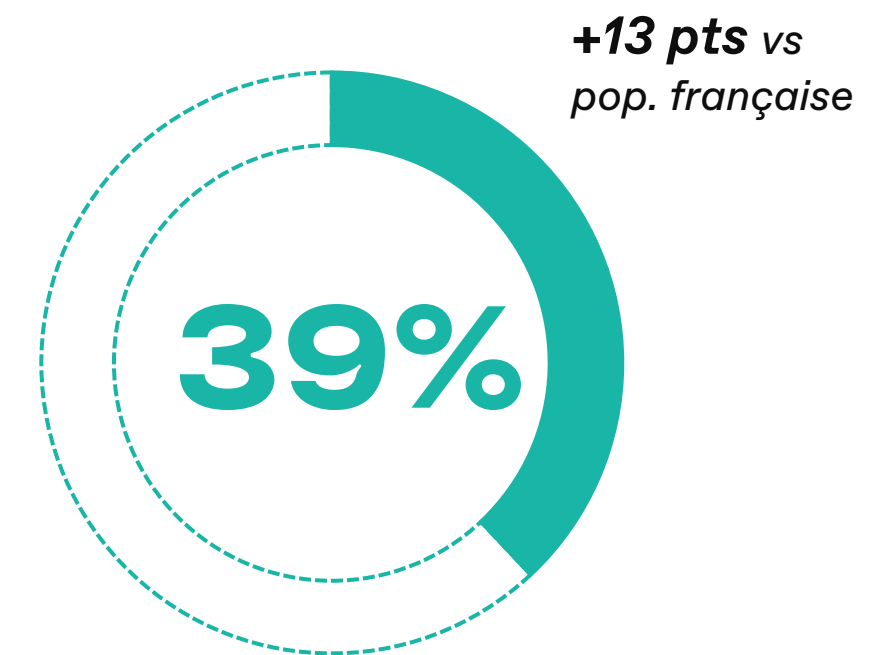
[CO13] – Avez-vous déjà été harcelé.e en ligne en raison de ... ? (Base Ensemble, n=2004; Base 18-24 ans ayant déjà subi du harcèlement en ligne, n=72)

Les 18-24 ans sont davantage conscients des enjeux autour des réseaux sociaux que la population française

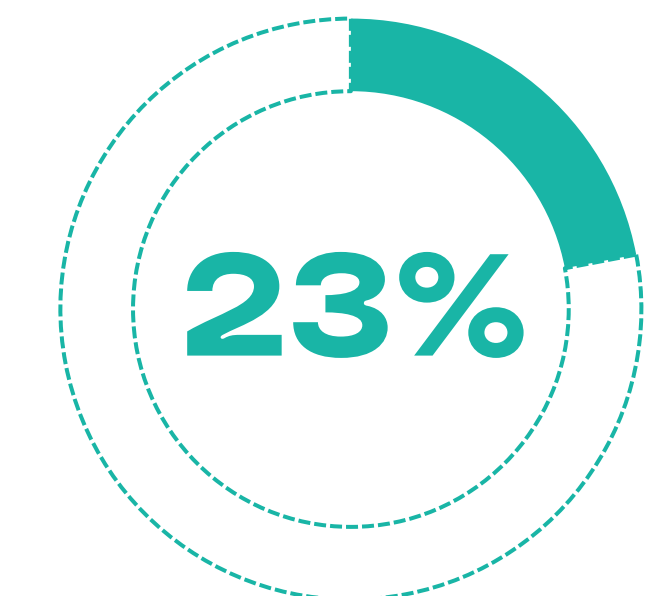


des 18-24 ans déclarent que les réseaux sociaux influent négativement sur leur santé mentale

des 18-24 ans ont le sentiment de perdre trop de temps sur les réseaux sociaux



des 18-24 se sentent mal face à la quantité de haine et de harcèlement vue en ligne



[CO11] – Dans quelle mesure êtes-vous d'accord, ou non, avec l'affirmation suivante : « Les réseaux sociaux influent négativement sur ma santé mentale » ? (Base Ensemble, n=2004; Base 18-24 ans, n=141)

[CO12] – Parmi les affirmations suivantes concernant les réseaux sociaux, quelles sont celles qui vous correspondent ? (Base Ensemble, n=2004; Base 18-24 ans, n=141)

Malgré cette conscience, les 18-24 ont augmenté leur consommation de vidéos



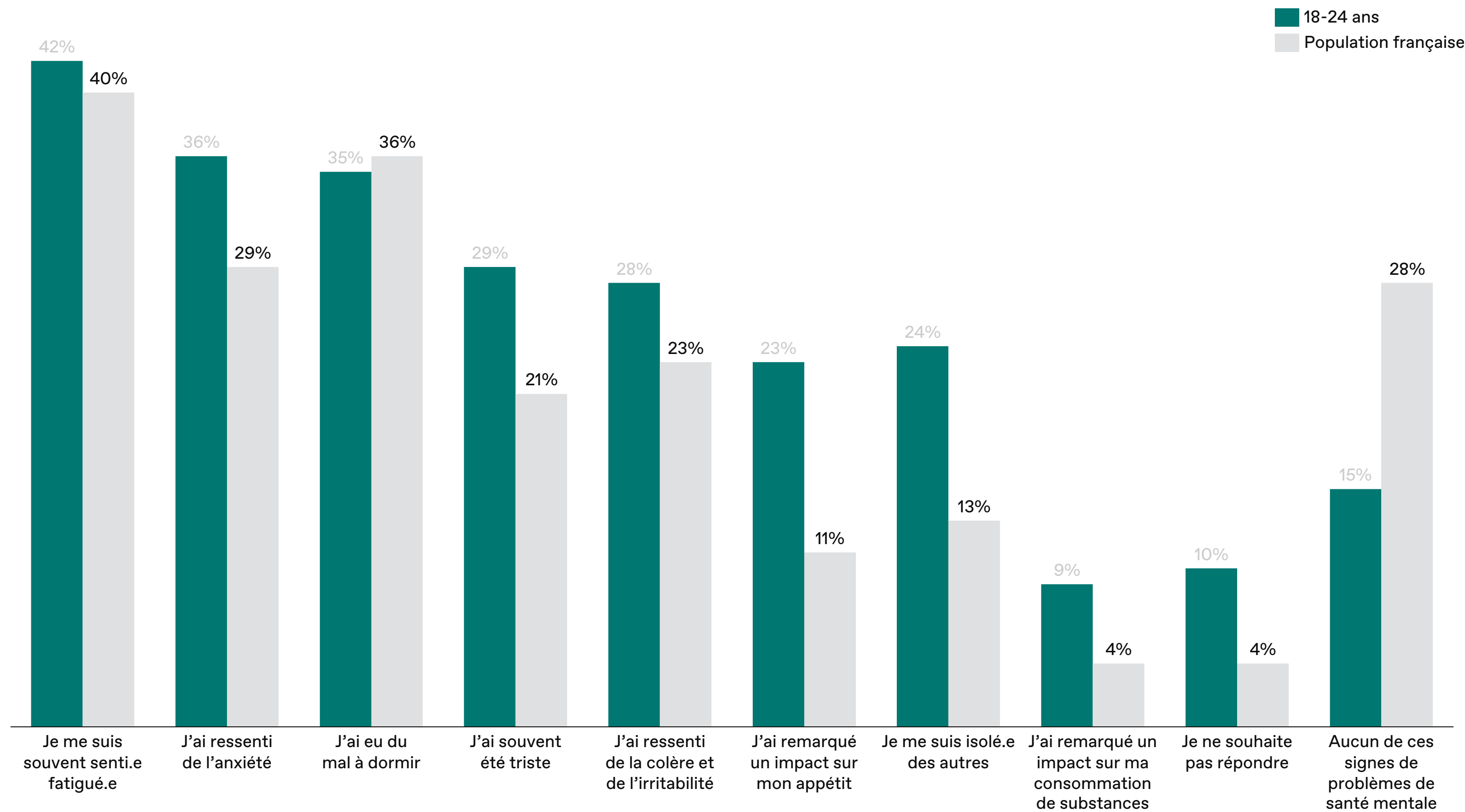
+8 pts par rapport à la population française

37%

**des 18-24 ans ont
augmenté leur
consommation de vidéos
depuis l'année dernière**

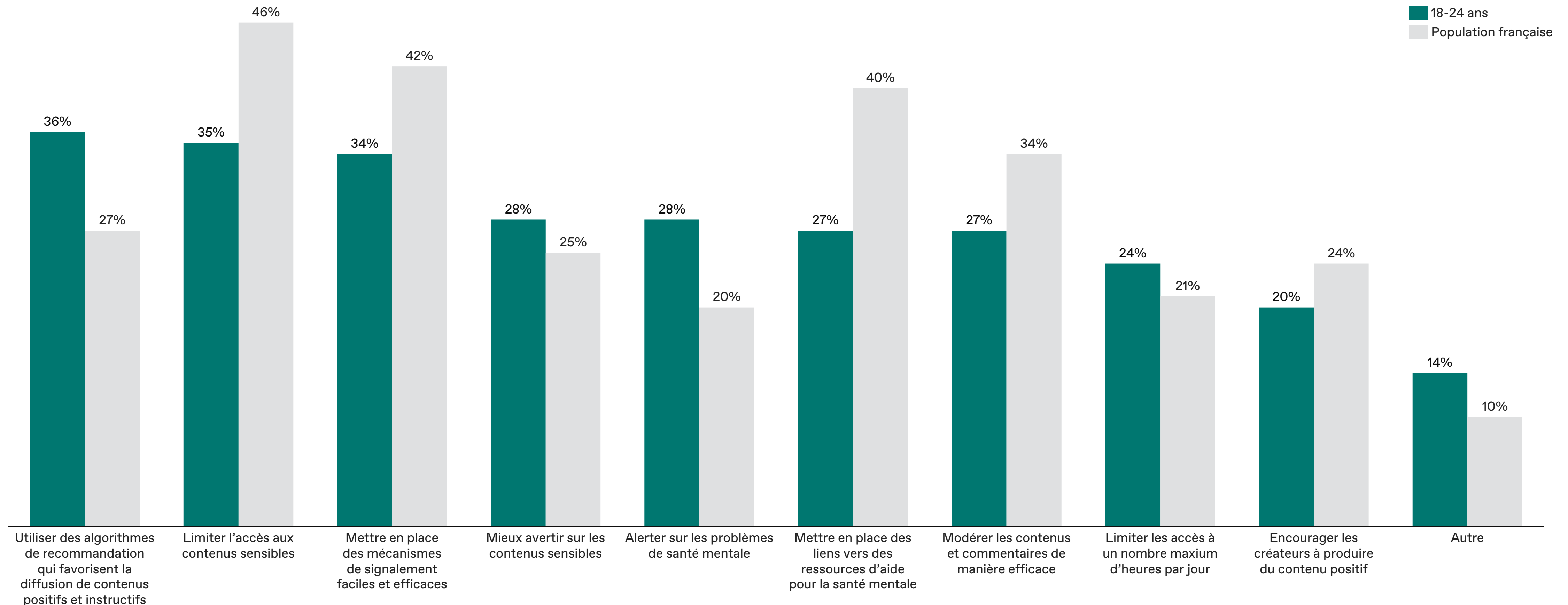
[CV4] – Comment percevez-vous votre consommation de vidéos depuis l'année dernière ? (Base Ensemble, n=1808; Base 18-24 ans, n=140)

Des signes de santé mentale plus marqués que l'ensemble de la population française



[CO10] – Quels signes de problèmes de santé mentale avez-vous rencontrés ces derniers mois ? (Base Ensemble, n=2004; Base 18-24 ans, n=141)

Les 18-24 ans attendent des plateformes qu'elles mettent en avant des contenus positifs et instructifs





Dailymotion, safe place des 18-24 ans

- 01** 32% des 18-24 ans disent ne pas se sentir bien mentalement
- 02** Pourtant, 65% d'entre eux ont déjà été témoins ou victimes de violences en ligne, un ratio plus important que pour la population française. 45% ont été victimes personnellement, notamment en raison de leur orientation sexuelle et de leur apparence physique
- 03** Une forte conscience que les réseaux sociaux influent négativement sur leur santé mentale et pourtant leur consommation de vidéos est en hausse
- 04** Les 18-24 ans attendent plus des plateformes la mise en avant de contenus positifs et bienveillants grâce à des algorithmes vertueux



Merci

Baromètre de la Santé Mentale des Utilisateurs – Focus 18-24